

Se informa que las nuevas marcas mínimas para participar en campeonatos nacionales para el periodo 2024/ 2025  
Validas a partir de los campeonatos nacionales de verano 2024 (inicio Octubre 2023)

|          | MTS  | INFANTIL 1° DAMAS | INFANTIL 2° DAMAS | MENOR 1ª DAMAS | MENOR 2ª DAMAS | CADETE 1ª DAMAS | CADETES 2ª DAMAS | JUVENIL 1ª DAMAS | JUVENIL 2ª DAMAS | JUNIOR DAMAS | MAYORES DAMAS |
|----------|------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|
| LIBRE    | 50   | 38"51             | 36"00"            | 34"00"         | 31"44          | 30"41           | 30"21            | 29'55            | 29'33            | 29'33        | 29'00         |
| LIBRE    | 100  | 1.30.00           | 1.20.00           | 1.13.00        | 1.08.19        | 1.06.34         | 1.05.44          | 1'05'21          | 1'05'18          | 1'05'18      | 1'03'00"      |
| LIBRE    | 200  | 3.16.00           | 3'02"00           | 2.39.00        | 2.33.65        | 2.26.09         | 2.24.63          | 2'23"03          | 2'21'20          | 2'21'20      | 2'19'00       |
| LIBRE    | 400  | 6.10.00           | 5.52.00           | 5.49.41        | 5.29.84        | 5.04.98         | 4.59.28          | 4'57'00          | 4'51'97          | 4'51'97      | 4'47"00       |
| LIBRE    | 800  | xx                | xx                | 11'40'00       | 11.09.19       | 10.45.51        | 10.21.43         | 10'17'00         | 10'10'00         | 10'10'00     | 10'00'00      |
| LIBRE    | 1500 | xx                | xx                |                | 20'30"00       | 19'30"00        | 19'30"00         | 19'25"00         | 19'15'00         | 19'15'00     | 18'48"00      |
| ESPALDA  | 50   | 46"51             | 42"22             | 41'00          | 39"00          | 36"46           | 35.45            | 34'34            | 34'09            | 34'09        | 33"50         |
| ESPALDA  | 100  | 1'50"00           | 1.45.00           | 1.30.00        | 1.22.29        | 1.18.66         | 1.15.75          | 1'14'00          | 1'12'99          | 1'12'99      | 1'11'26       |
| ESPALDA  | 200  | 3'32"00           | 3'22"00           | 3.15.62        | 2.52.36        | 2.51.73         | 2.46.10          | 2'43'00          | 2;39;05          | 2;39;05      | 2'35"00       |
| PECHO    | 50   | 55'77"            | 52'00"            | 47"00          | 42"00          | 40"96           | 39"96            | 39'67            | 39'64            | 39'64        | 37'00"        |
| PECHO    | 100  | 1'52"00           | 1.46.71           | 1.37.50        | 1.34.43        | 1.29.18         | 1.26.50          | 1'25'00          | 1'25'60          | 1'25'60      | 1'22"00       |
| PECHO    | 200  | 3'40"00           | 3'35"00           | 3.33.00        | 3.26.64        | 3.12.49         | 3.09.00          | 3'07'00          | 3'05'00          | 3'05'00      | 2'55'87       |
| MARIPOSA | 50   | 50'02"            | 41'21"            | 36"00          | 34'00"         | 32"91           | 32"55            | 31'17            | 31'00            | 31'00        | 30.50         |
| MARIPOSA | 100  | 1'50"00           | 1.43.55           | 1.25.42        | 1.19.50        | 1.18.75         | 1.15.71          | 1'15'08          | 1'12'00          | 1'12'00      | 1'09'00       |
| MARIPOSA | 200  | 3'40"00           | 3'28"00           | 3.23.63        | 3.07.56        | 3.05.68         | 2'55"00          | 2'50'00          | 2'45'00          | 2'51'50      | 2'35'31       |
| MEDLEY   | 100  |                   |                   |                |                |                 |                  |                  |                  |              | 1'15'75       |
| MEDLEY   | 200  | 3.55.00           | 3.26.64           | 3.07.98        | 2.56.61        | 2.50.66         | 2.46.36          | 2'45'81          | 2'43'81          | 2'43'81      | 2'39'18       |
| MEDLEY   | 400  | 6'45"00           | 6'35"00           | 6'21"27        | 6.08.78        | 6.01.58         | 5.58.00          | 5'50'00          | 5'45'00          | 5'45'00      | 5'35'39       |

|          | MTS  | INFANTIL 1° VARONES | INFANTIL 2° VARONES | MENOR 1° VARONES | MENOR 2° VARONES | CADETES 1° VARONES | CADETES 2° VARONES | JUVENIL 1° VARONES | JUVENIL 2° VARONES | JUNIORS VARONES | MAYORES VARONES |
|----------|------|---------------------|---------------------|------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| LIBRE    | 50   | 37"36               | 35"93               | 33"67            | 30"43            | 27"85              | 27"56              | 26'59              | 25'32              | 25'32           | 25'00"          |
| LIBRE    | 100  | 1.30.30             | 1.19.23             | 1.12.55          | 1.06.23          | 1.01.36            | 1.00.58            | 58'30              | 55'28              | 55'28           | 55'00"          |
| LIBRE    | 200  | 3.15.76             | 3.00.00             | 2.38.24          | 2.26.96          | 2.16.34            | 2.14.45            | 2'08'25            | 2'05'88            | 2'05'88         | 2'02"00         |
| LIBRE    | 400  | 6.10.00             | 5.52.00             | 5.38.07          | 5.13.12          | 4.46.54            | 4.41.81            | 4'30'58            | 4'23'00            | 4'23'00         | 4'20"00         |
| LIBRE    | 800  | xx                  | xx                  | 11'00"           | 10'45"00         | 9'42'00            | 9'25"00            | 9'10'00            | 9'00'00            | 9'00'00         | 8'52"00         |
| LIBRE    | 1500 | xx                  | xx                  | xx               | 20.08.98         | 18.56.09           | 18.30.00           | 18'15'00           | 18'10'00           | 18'10'00        | 17'20"00        |
| ESPALDA  | 50   | 45"53               | 43"54               | 40'00            | 37'00            | 33"00              | 32"65              | 31'33              | 29'87              | 29'87           | 29'00           |
| ESPALDA  | 100  | 1'50"00             | 1.43.15             | 1.29.05          | 1.21.12          | 1.11.06            | 1.10.13            | 1'08'09            | 1'04'39            | 1'04'39         | 01'03'00        |
| ESPALDA  | 200  | 3'31"00             | 3'21"00             | 3.14.17          | 2.49.72          | 2.38.00            | 2.36.00            | 2'30'45            | 2'25'19            | 2'25'19         | 2'18"00         |
| PECHO    | 50   | 55"13               | 52'00"              | 47"00            | 41"00            | 37"02              | 36"90              | 34'10              | 32'60              | 32'60           | 32"00           |
| PECHO    | 100  | 1'52"00             | 1.46.71             | 1.37.50          | 1.33.34          | 1.25.00            | 1.21.81            | 1'17'10            | 1'14'02            | 1'14'02         | 1'11'03         |
| PECHO    | 200  | 3'40"00             | 3'35"00             | 3.29.72          | 3.18.69          | 3'00"00            | 2.56.02            | 2'46'49            | 2'43'51            | 2'43'51         | 2'38'52         |
| MARIPOSA | 50   | 50'02"              | 41'21"              | 35"00            | 32"00            | 30"56              | 29"13              | 28'08              | 27'05              | 27'05           | 27"00           |
| MARIPOSA | 100  | 1'50"00             | 1.43.55             | 1.25.42          | 1.17.87          | 1.09.77            | 1.05.73            | 1'03'95            | 1'02'05            | 1'02'05         | 1'01'00         |
| MARIPOSA | 200  | 3'35"00             | 3'25"00             | 3.17.62          | 2.56.79          | 2.40.90            | 2.34.04            | 2'30'25            | 2'24'96            | 2'24'96         | 2'22"00         |
| MEDLEY   | 100  |                     |                     |                  |                  |                    |                    |                    |                    |                 | 1'07'39         |
| MEDLEY   | 200  | 3.53.01             | 3.26.64             | 3.07.98          | 2.55.87          | 2.35.81            | 2.32.17            | 2'30'25            | 2'25'48            | 2'25'48         | 2'22"00         |
| MEDLEY   | 400  | 6'45"00             | 6'35"00             | 6.21.27          | 5.59.94          | 5.35.00            | 5.30.00            | 5'25'12            | 5'21'00            | 5'21'00         | 5'10"00         |